

8. Comer menos carne para ayudar al clima...

¿Qué tienen en común estas imágenes?



Aparte del CO₂, considerado el “malo universal” de la película, hay otros gases que también contribuyen al efecto invernadero. Uno de ellos es el metano, que retiene 20 veces más el calor que el dióxido de carbono. Se habla menos de él porque los humanos lo emitimos en menor cantidad. No obstante, aunque indirectamente, también somos, en buena parte, responsables de la elevada presencia de este gas en la atmósfera.

El sector ganadero es uno de los principales responsables del aumento de las emisiones de metano y un importante contribuyente al efecto invernadero, ya sea porque favorece la deforestación para obtener terrenos para el pastoreo, por la fermentación de los alimentos en el aparato digestivo del ganado y el estiércol que generan, o bien por el uso de fertilizantes. Entre los animales que emiten metano encontramos los siguientes:



¿Sabrías decir cuál emite más metano? Etiquétalos con un número según la posición que ocupen en el ranking de productores de metano (1: el que emite más; 3: el que emite menos).

Tener como referencia estos datos y el gráfico 1:

- Actualmente, en el mundo, hay unas 1.400 millones de vacas que sirven para proveer las necesidades cárnicas mundiales.
- La media mundial de consumo de carne es de 100 g/pers·día
- Una vaca adulta emite, durante los procesos digestivos, 250 litros de metano al día.

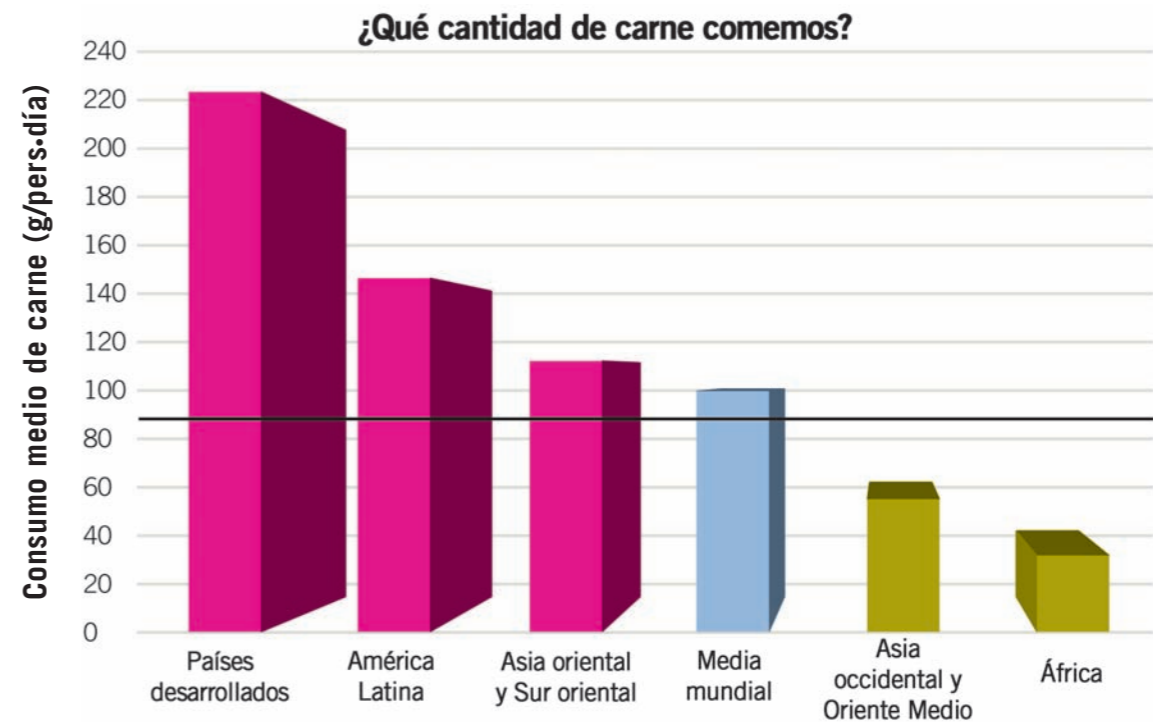


Gráfico 1. Consumo medio de carne por regiones y gramos por persona y día. Línea negra horizontal (—): límite recomendado por los expertos. Columnas en rojo, las que sobrepasan el límite; en verde, las que no llegan.

Elige la respuesta correcta:

1. A escala mundial, ¿cuánto metano podemos atribuir diariamente a las vacas?
 - a) 100.000 litros
 - b) 250.000 litros
 - c) 1.100.000 litros
2. Si todo el mundo comiese la misma cantidad de carne al día que un europeo o un norteamericano medio, ¿cuántas vacas necesitaríamos aproximadamente para abastecer este consumo a escala mundial?
 - a) 2.000 millones
 - b) 3.000 millones
 - c) 30.000 millones
3. ¿Cómo serían las emisiones de metano en este caso?
 - a) El doble
 - b) La mitad
 - c) El triple

4. Según las recomendaciones médicas, ¿en qué cantidad nos excedemos los europeos, de media, en el consumo de carne?

- a) Casi el doble b) Más del doble c) La cantidad es la recomendada

Los médicos recomiendan no comer más de 90 gramos al día de carne. ¿Por qué? Busca información sobre el tema y anota un par de ventajas y un par de inconvenientes de comer carne.

Inconvenientes

- 1.
- 2.

Ventajas

- 1.
- 2.



Comentarios específicos y soluciones

¿Qué tienen en común?

Todos emiten metano. El metano (CH₄) se produce cuando la materia orgánica se descompone por la acción de bacterias en ambientes pobres en oxígeno como arrozales, vertederos o los estómagos de algunos rumiantes.

Las vacas son el origen del 60% de las emisiones de dióxido de carbono del sector ganadero y aportan el 80% del metano, ya sea por fermentación en el aparato digestivo o por el estiércol. Y es que la descomposición de la hierba en los largos estómagos de estos animales, divididos en cuatro cámaras, produce este gas. En segundo lugar se encuentran otros rumiantes, como las ovejas o las cabras, y también las gallinas.

Las vacas siempre han producido metano. El problema es que nunca había habido tantas como ahora. En los países desarrollados se consumen más de 200 gramos de carne por persona y día. El promedio mundial es de 100 gramos. La carne es una fuente de proteínas y hierro (sobre todo, la carne roja), y es bueno que la incluyamos en la dieta. Pero conviene no abusar. Los expertos recomiendan comer carne 2 ó 3 veces a la semana, o la equivalente a 80-90 gramos diarios, pero no más. Parece que el exceso de carne puede estar relacionado con el aumento de la probabilidad de sufrir determinados tipos de cáncer (de colon, de mama o de páncreas, por ejemplo) o trastornos cardiovasculares.

Respuesta a las preguntas:

1. c
2. b
3. a
4. b

